**Техника Безопасности**

**БЕЗОПАСНОСТЬ В КОНЮШНЕ:**

**Конюшня - дом для лошади, где они проводит большую часть своего времени. Люди должны вести себя в конюшне так, что бы лошадь себя чувствовала спокойно, не шуметь и не пугать её.**

**Каждый, кто находится в конюшне должен соблюдать порядок и безопасность.**

* В конюшне ведем себя спокойно, избегаем криков и бегатню.
* Будь осторожен с предметами, которые могут напугать лошадь: велосипед, детские санки, зонтик, фотоаппаратная вспышка и т.д
* Следить что бы на полу в конюшне не валялись рабочие инструменты, инвентарь , который может привести к опасной ситуации. Открытые двери могут повредить лошадь.
* В конюшне и на территории конюшни нужно быть аккуратным с использованием химических продуктов.
* При повреждении инвентаря , амуниции, рабочих инструментов, техники, загонов следует сразу сообщить персоналу конюшни.
* Запрещено заходить в загон и выводить лошадь с загона без разрешения владельца и пресонала конюшни.
* На конюшне и на тренировках следует носить соответствующую одежду и обувь. Запрещено подходить к лошади в обуви с открытыми пальцами.
* Лошадь можно выводить из бокса только в уздечке или в недоуздке с чомбуром или кордой.
* При выходи с бокса, где находится лошадь , проверяй что бы дверь была закрыта.
* Курение в конюшне запрещено.
* Если тренер или владелец лошади разрешил дать лошади угощение, то нужно давать его на выпрямленной ладони, что бы лошадь не смогла вас укусить за пальцы. Лошади можно давать сухари, блоки, морковь. Свежий хлеб и очень кислые яблоки нельзя давать, плохо для пищеварения.

**БЕЗОПАСНЫЙ ВЫХОД ЛОШАДИ ИЗ КОНЮШНИ:**

**Лошадь большое и сильное животное. Вывод лошади из конюшне, это большая ответственность за твою , за лошадиную и рядом стоящего человека безопасность.**

* При выводе лошади всегда одевай перчатки.
* Водим лошадь от себя с левой стороны. Хорошо приучать лошадь ходить с правой стороны, это может принести пользу.
* Стоит избегать , когда лошадь осталась позади вас.
* При выводи лошади нельзя обвязывать чомбур вокруг руки или тела. Лошади непредсказуема, может резко дернуть и повредить вас.
* Если лошадь стала паниковать и сильно тянет, ослабьте немного чомбур по возможности. Насильно тянуть нельзя, лошадь может поддаться большей панике.
* Если случилась такая ситуация, когда невозможно удержать лошадь, то опустите ее. Не давайте ей себя тащить. У лошади больше масса тела, чем у человека.
* Если лошадь убежала от всадника , то все рядом присутствующие должны остановить своих лошадей до того момента пока лошадь не поймают.
* Вывод лошади на уздечке безопаснее. Нужно снять с шеи повод, взять в правую руку от подбородка лошади на расстоянии 25 см. Рука в кулаке, а повод проходит между указательным пальцем, левая рука держит конец повода.
* Если у лошади мартингал или мундштучное оголовье, то повод с шеи не снимается, в таком случае нужно воспользоваться чомбуром, который закрепляется за левое кольцо трензеля.
* При выводе лошади на недоуздке обязательно нужно использовать чомбур. Если лошадь буйная или таскает можно использовать чомбур с цепочкой, которая одевается вокруг носа лошади. Чомбур можно также засунуть чомбур в рот лошади, но нужно следить что бы не повредить лошадь.
* При выводе лошади нужно встать у плеча лошади. Движение можно начать с голосовой команды или при легком ударе концом чомбура у места, где проходит подпруга. Если лошадь активна, то идем чуть впереди и всегда следим за лошадью.
* При выводе лошади не давай ей нюхаться с другими, они могут начать драться и кусаться, это может вас повредить.
* Будь осторожен в узких местах, что бы седло или лошадь не застряли в проходе. Убирай всегда стремена. В узком проходе можно идти впереди лошади и держа повод крепко обеими руками.
* Все двери должны быть максимально открыты. Проход должен быть чистым.
* Из бокса выходит первым человек, а потом лошадь. Не давайте лошади идти впереди себя.
* Лошади не любят одиночество, для многих лошадей это проблема. За этим стоит следить. Молодых лошадей нужно обучать этому, однако это занимает много времени.
* Нужно соблюдать дистанцию между впереди идущей лошадь. Дистанция 2 лошадиных корпуса.
* С жеребцами, с молодыми и проблемными лошадьми должен соблюдать технику безопасности с особо тщательно, такими лошадьми должен заниматься опытный человек.
* О проблемном поведении лошади нужно оповестить всех окружающих. Например если лошадь бьет задом, то лошади одевают красную ленточку на хвост. Нужно держать максимальную дистанцию рядом с такой лошадью.
* При прогулки в руках на лугу с лошадью и кормление травой, нужно следить за чомбуром, что бы лошадь не наступила на него.

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРЕНИРОВКЕ:**

**Правила в манеже гласят, что всадник может использовать манеж для тренировок и заниматься вместе с остальными, безопасно и не мешая друг другу. Соблюдать правила должен каждый.**

* При провождении времени в манеже ( верхом на лошади, на корде, гуляя рядом с лошадью) всадник обязан носить кивер. Ношение кивера тренером рекомендуема для подачи хорошего примера ученика.
* Защитный желет должны носить начинающие всадники, а так же опытные всадники при занятии конкуром, прогулки в лес и с молодыми лошадьми.
* Сапоги для езды должны иметь каблук , что бы избежать застревание ноги в стремени.
* При захождении в манеж и открывание двери, нужно предупредить о том , что вы хотите открыть дверь. Нужно спросить " проход свободен?" если вам ответили, что свободен, то заходите. Это дает избежать несчастных случаев и испуга лошади. То же правило действует при выходе с манежа. Манежные двери должны быть всегда закрыты.
* Для безопасности лошади и всадника в манеже не должно быть никакой апаратуры , рабочих инструментов.
* Запрещено впускать в манеж собаку, когда там есть всадники.
* Проверка подпруги, посадка в седло и спешивание происходит по середине манежа или в месте, где вы никому не мешаете.
* При езде в манеже нужно соблюдать дистанцию ( примерно 3-4 метра) и боковая дистанция (2,3 метра). Между ушей лошади видим скакательный сустав или копыта впереди идущей лошади.
* Шагающие в манеже не должны препятствовать другим всадникам, которые едут рысью или галопом. Шаг и остановки делаем в середине манежа.
* Всадника находящийся на кругу уступает дорогу другому.
* В манеже разъезжаются левыми плечами, поворачивая по правым сторонам.
* Если ваша лошадь находится в плохом настроении предупредите заранее об этом других.
* Если одна из лошадей в манеже убежала, то все всадники должны остановиться. Если становится безопасно, то слезть с лошади.
* Препятствия и их приспособления находятся за манежем. После использования препятствий ух нужно убрать на место. Если по какой-либо причине они остаются в манеже, то их следует поставить в середине манежа.
* Прыгать на лошади можно только с тренером, одному это делать нельзя.

С Техникой Безопасности ознакомлен.

Дата:........................................................

Фамилия, имя ........................................

Подпись ................